



24 kleine Aufgaben bis zum Türchen für 5-6 jährige



♥ Balanciere drei kleine Dinge übereinander wie einen Geschenkestapel	♥ Mach eine Mini-Yoga-Pose: Hände über den Kopf = Stern über dem Baum.	♥ Sag laut: „ Ich glaube an mich. “
♥ Mach fünf Rentiersprünge und bleib danach wie eingefroren stehen.	♥ Suche drei Dinge, die mit W anfangen.	♥ Nenne drei Dinge, die du gut kannst.
♥ Finde zwei Wörter, die mit deinem Anfangsbuchstaben beginnen	♥ Finde drei Dinge, die zusammengehören.	♥ Zähle rückwärts von 10 - wie beim Start des Weihnachtsschlittens.
♥ Rechne mit deinen Fingern: $3 + 4$	♥ Steh zehn Sekunden auf einem Bein.	♥ Erzähle mir - worauf freust du dich heute am meisten?
♥ Spring wie ein Schneehase über eine gedachte Schneelinie	♥ Sag laut: „ Ich bin gut, so wie ich bin. “	♥ Sag laut: „ Ich bin stolz auf mich. “
♥ Stell dich wie ein Tannenbaum hin und bleib ganz still - zähle im Kopf bis 10	♥ Rot - grün - rot - grün: Welche Farbe kommt als Nächstes?	♥ Finde etwas, das glitzert.
♥ Male mit deinem Finger eine Schneeflocke in die Luft.	♥ Schau dich kurz um. Schließ die Augen und nenne drei Dinge, die du gesehen hast.	♥ Umarme dich selbst - du bist ein Geschenk.
♥ Erfinde einen lustigen Namen für ein Rentier.	♥ Sag laut: „ Ich bin wertvoll. “	♥ Erzähle mir für was du heute dankbar bist.

Von mir, Ana, für dich - *mi alma*

